



Contrat de formation N° 9

Nom :
 Classe :
 Groupe :
 Date : Mardi 06 janvier

Menu	☉ Omelettes roulées	EC04
	☉ Bouquetière de légumes & steak au poivre	G13
	☉ Pithivier	D07

Techniques de la séance	Les objectifs		
	👁 Je vais découvrir	📄 Je vais revoir	✍ Je vais être noté
Cuire des omelettes plates et roulées	✓	✓	1
Râper et tamiser du gruyère		✓	
Ciseler des fines herbes		✓	
Tailler en bâtonnets		✓	2
Utiliser une mandoline		✓	
Cuire des légumes à l'anglaise		✓	
Sauter avec déglçage (volailles)		✓	3
Réaliser une crème d'amandes	✓	✓	4
Glacer au sucre glace	✓		

Techniques évaluées	Indicateur de performances				Note
	☹ Très insuffisant	☺ Insuffisant	☺ Bien	☺ Très bien	
Cuire des omelettes plates et roulées	Technique non-conforme Poste mal organisé 0	Poêle mal affranchie et/ou mal graissée les œufs accroche Coloration inadaptee au type d'omelette 1 2	Technique conforme Omelette légèrement mal roulée 3 4	Technique maîtrisée Omelette parfaitement cuite et roulée 5	
Tailler en bâtonnets	Technique non-conforme 0	Taille irrégulière Manque de rapidité 1 2	Technique conforme Taille régulière 3 4	Taille régulière et adaptée Rapidité d'exécution 5	
Sauter avec déglçage (volailles)	A point de cuisson non-conforme Déglçage non-conforme 0	Apont de cuisson légèrement différent du standard Déglçage mal mené 1 2	Cuisson conforme Déglçage conforme 3 4	Cuisson et déglçage parfait Maîtrise de l'organisation et de la technique 5	
Réaliser une crème d'amandes	Technique non-conforme Matériel sale 0	Poste mal organisé pesées approximatives 1	Technique conforme 0 2	Organisation irréprochable poste et matériel propre Technique maîtrisée 3	

Capacités évaluées					
Tenue et comportement	Tenue, présentation, hygiène corporelle inadaptees Comportement inadaptee au milieu professionnel (plusieurs remarques au cours du TP) 0	Des négligences sur la tenue Une attitude ponctuellement inadaptee au milieu professionnel 1 2	Tenue conforme Attitude conforme aux attentes aucune remarque ni écarts au cours du TP 3 4	Tenue et présentation professionnelle impeccable et irréprochable Comportement professionnel exemplaire, actif, intéressée, curieux, solidaire... 5	